

Objet : Politique de température extérieur et supervision.

Adopté :
Révision : 19 Mai 2022

1. PRÉAMBULE

L'activité physique fait partie intégrante des besoins de l'enfant. En ce sens, nous offrons donc des temps de jeux à l'extérieur tous les jours, lorsque la météo le permet.

Les jeux extérieurs permettent aux enfants de se dépenser physiquement et d'évacuer leur trop-plein d'énergie. Ces jeux stimulent également leur appétit, leur sommeil, leur concentration et leur capacité d'apprentissage.

De plus, jouer dehors enrichit les enfants de mille expériences en les mettant en contact avec la nature. Ils peuvent aussi découvrir les animaux, les insectes et les végétaux qui peuplent leur environnement. Lors des saisons plus douces, nous priorisons les activités extérieures autant que possible.

2. TEMPÉRATURE EXTÉRIEURE

SAISONS FROIDES

Lorsque la température ressentie est en dessous de -20°C avec le facteur vent, les activités extérieures sont annulées. Les éducateurs peuvent tout de même proposer des activités physiques à l'intérieur.

*Les enfants âgés de 12 à 18 mois doivent rester à l'intérieur, si la température ressentie est en dessous de -15°C . Les éducateurs peuvent tout de même proposer des activités physiques à l'intérieur.

Lorsque la température excède -10°C ressentis, les périodes de jeux à l'extérieur doivent être raccourcies. Dans le cas d'une température autour des -19°C ressentis, les enfants ne doivent pas rester dehors plus de 20 minutes. Si la température permet des activités extérieures, mais que les conditions du sol sont dangereuses (trop glacé), l'éducateur utilisera son bon jugement pour décider s'il va ou non à l'extérieur, selon la capacité des enfants de son groupe.

Couvrez bien ses oreilles, ses mains et ses pieds,
car votre enfant perd 40 % de sa chaleur par ses extrémités. De plus, les joues, les oreilles, le nez, les mains et les pieds sont particulièrement sensibles et peuvent geler rapidement, lorsqu'il fait très froid.

SAISONS CHAUDES

Lorsque la température ressentie est supérieure à 35°C (avec le facteur humidex), les enfants doivent rester à l'intérieur, afin d'éviter les risques de coup de chaleur et de déshydratation.

Lors des journées ensoleillées, les enfants ne doivent pas être exposés en plein soleil entre 14h et 16h, car il est à son plus fort. Il doit y avoir un coin d'ombre à la disposition des enfants et des éducateurs et ils doivent avoir en tout temps un chapeau et de l'eau pour rester hydrater et ainsi, éviter les coups de chaleur.

La crème solaire devrait être réappliquée toutes les deux heures.

Bien que la crème solaire aide à se protéger du soleil, se sont encore l'ombre et les vêtements longs, tissés serrés, qui offrent la meilleure protection.

Feu de forêt

En Alberta, il arrive très souvent que des feux de forêt aient lieu dans les villes avoisinantes l'été. Lorsque l'index de la qualité de l'air causé par la fumée est mauvaise, les enfants ne devraient pas sortir à l'extérieur (suivre les recommandations d'Environnement Canada de manière journalière) ;

3. SUPERVISION LORS D'ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

Les moments durant lesquels les enfants jouent à l'extérieur sont des moments d'apprentissage et ils offrent l'opportunité d'avoir de plus grands espaces. Il est donc primordial d'assurer une supervision adéquate.

Quelques consignes à respecter :

- S'assurer que la liste d'inspection de l'aire de jeux ait été complétée avant de laisser les enfants jouer ;
- S'assurer que toutes les structures extérieures sont conformes aux normes énoncées dans la présente édition : « *A Guideline on Children's play Spaces and Equipment, CSA* » et qu'elles ont l'affiche indiquant quel groupe d'âge peut l'utiliser. Il est important de respecter le groupe d'âge inscrit sur la structure et de ne pas permettre aux enfants de l'utiliser si elle n'est pas sécuritaire pour eux.
- Vérifier régulièrement que tous vos enfants sont là, en les comptant et en gardant les listes de présence à jour ;
- S'assurer d'avoir une vision périphérique et une vue d'ensemble, en tout temps ;
- Si l'éducateur quitte le centre, il doit faire l'appel avant de quitter le centre et avant de revenir au centre (faire l'appel signifie de nommer les enfants un par un, en suivant la liste de présences.)
- Lors de marche ou de déplacements avec un groupe d'enfant, il est préférable d'utiliser une corde de marche.

Rappel important

Faire l'appel est la mesure la plus sécuritaire pour s'assurer que tous les enfants de son groupe sont bien présents.

Seulement compter les enfants n'est pas une mesure infaillible, puisque des enfants d'un autre groupe pourraient s'être mélangés au vôtre et être confondus avec un enfant de votre groupe.